**Día mundial del Parkinson**

¿Qué es la enfermedad del Parkinson?

*“[Se trata de una enfermedad degenerativa, crónica y progresiva que afecta al sistema nervioso central y, en concreto, a las estructuras del cerebro responsables de la coordinación motriz, el tono muscular y la postura. El Parkinson provoca una degeneración de la llamada “sustancia negra”, que contiene la dopamina, hormona que regula el movimiento. Por ello, los síntomas más frecuentes son temblores, rigidez muscular, bradicinesia y anomalías posturales](https://www.observatoridiscapacitat.org/es/dia-mundial-parkinson)”*

[El día 11 de abril se celebra el día mundial de la Enfermedad del Parkinson (EP), enfermedad nombrada por el médico que la descubrió en el año 1817, Dr. James Parkinson.](https://www.observatoridiscapacitat.org/es/dia-mundial-parkinson)

Acá te contamos 10 datos respecto a esta enfermedad:

1. [La Enfermedad de Parkinson es el segundo trastorno neurológico más frecuentemente diagnosticado en mayores de 60 años, luego del Alzheimer](https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link238.pdf). (2)
2. [No se conoce la causa de la Enfermedad de Parkinson, sin embargo, la genética y los desencadenantes ambientales parecen influir](https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/parkinsons-disease/symptoms-causes/syc-20376055). (3)
3. [Un estimado de 10 millones de personas en el mundo viven con EP](https://www.parkinson.org/sites/default/files/attachments/Acerca-de-la-Enferdmedad-de-Parkinson.pdf). (4)
4. [En España, entre 120.000 y 150.000 padecen Enfermedad del Parkinson](https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link238.pdf) (2). [Mientras que en EEUU 1 millón de personas vive con esta enfermedad](https://www.parkinson.org/sites/default/files/attachments/Acerca-de-la-Enferdmedad-de-Parkinson.pdf) (4).
5. [Cada año se diagnostican 60.000 casos de EP en EEUU](https://www.parkinson.org/sites/default/files/attachments/Acerca-de-la-Enferdmedad-de-Parkinson.pdf) (4) y [10.000 casos en España](https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link238.pdf) (2).
6. [La edad promedio para su aparición es a los 60 años. Sin embargo, alrededor de un 10% de las personas son diagnosticadas antes de los 50 años](https://www.parkinson.org/sites/default/files/attachments/Acerca-de-la-Enferdmedad-de-Parkinson.pdf). (4)
7. [La depresión puede ser la primera manifestación de EP.](https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link238.pdf) (2)
8. [Los pacientes tardan entre 1 y 3 años en ser diagnosticados.](https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link238.pdf) (2)
9. [Entre el 20% y 25% de personas diagnosticadas con EP requieren un ingreso hospitalario anual](https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link238.pdf). (2)
10. [Se estima que 6,8 millones de personas mueren cada año debido a trastornos neurológicos](https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2007/pr04/es/). (5)

Fuentes:

1 Observatorio Discapacidad Física. <https://www.observatoridiscapacitat.org/es/dia-mundial-parkinson>

2 Sociedad Española de Neurología (SEN). <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link238.pdf>

3 Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/parkinsons-disease/symptoms-causes/syc-20376055>

4 Parkinson’s Foundation. <https://www.parkinson.org/sites/default/files/attachments/Acerca-de-la-Enferdmedad-de-Parkinson.pdf>

5 Organización Mundial de la Salud (OMS). <https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2007/pr04/es/>